

Calendrier des activités de l'association « Bien Naître et Bien Être » (Pour vous inscrire 06 42 83 05 90 ou bb.bienaitre@gmail.com)

ACTIVITES	JANVIER 2010	FEVRIER 2010	INTERVENANTS
SOUTIEN ALLAITEMENT <ul style="list-style-type: none"> • Discussion allaitement • Démarrer un allaitement • Allaiter et travailler 	Dimanche 17 janvier de 10h30 à 12h00 Samedi 23 janvier de 10h30 à 12h00	Dimanche 14 février de 10h30 à 12h00 Samedi 13 février de 10h30 à 12h00	Marie-Laure et Christine Marie-Thérèse Marie-Thérèse
MASSAGE BEBE (1 à 9 mois)	Les samedis de 9h00 à 10h00 : 16 – 23 – 30 janvier – 6 – 13 février		Marie-Thérèse
PORTAGE EN ECHARPE	Samedi 9 et 30 janvier de 10h30 à 12h00	Samedi 20 février de 10h30 à 12h00	Céline et Caroline
GYM ENFANT PARENT (de 9 mois à 3 ans)	Reprise des cours le samedi 16 janvier de 9h15 à 10h15 (salle Colombine) Possibilité de démarrer un nouveau groupe s'il y a de la demande		Nathalie
DECOUVERTE DU LIVRE (6 mois-3 ans)	Dimanche 31 janvier de 10h30 à 11h30		Marina
CONVERSATION autour de : <ul style="list-style-type: none"> • La sexualité infantine • Les colères de l'enfant 	Mardi 19 janvier de 20h00 à 21h30	Mardi 16 février de 20h00 à 21h30	Magali et Marie-Thérèse
REUNION à THEMES <ul style="list-style-type: none"> • Eveil du tout petit et liberté motrice • Les « bébés nageurs » • Diversifier l'alimentation du bébé 	Samedi 16 janvier de 10h30 à 12h00 Samedi 23 janvier de 14h00 à 15h30	Samedi 6 février de 10h30 à 12h00	Marie-Thérèse
COMMUNICATION PARENT ENFANT	Démarrage d'un atelier dès qu'un groupe sera constitué Le jeudi soir de 20h30 à 23h00		Marina
PARENTS NATURE <ul style="list-style-type: none"> • Faire son pain (pratique) 	Dimanche 24 janvier de 10h00 à 12h00		Josette
Calendrier des activités de nos partenaires dans les locaux de l'association (pour vous inscrire, prendre directement RV auprès d'eux)			
CHANT prénatal Chant maman bébé Chant familial (minimum 3 familles)	Démarrage du chant prénatal et du chant maman bébé dès qu'1 groupe sera constitué Mardi de 10h00 à 11h00 et de 10h15 à 11h15		Aude EHRHARDT Musicienne 01 60 10 52 75
	Dimanche 10 janvier de 10h30 à 11h30	Dimanche 7 février de 10h30 à 11h30	
CONSEIL EN IMAGE : <ul style="list-style-type: none"> - Atelier couleur - Atelier maquillage - Atelier morpho style 	Samedi 30 janvier de 14h00 à 15h30	Samedi 6 février de 14h00 à 16h00 Samedi 13 février de 14h00 à 16h00	Claire FIQUET Esthéticienne conseil en image 06 62 51 11 66
YOGA PRENATAL	Le 2 ^{ème} et le 4 ^{ème} jeudi du mois de 14h30 à 15h30 ou de 16h00 à 17h00		Béatrice HEROGUER Professeur de Yoga 06 85 35 07 56
Le mercredi : consultation d'un psychologue			Jacques CHEVALLIER Psychothérapeute Tel : 06 86 40 26 91