

Calendrier des activités de l'association « Bien Naître et Bien Être » (Pour vous inscrire 06 42 83 05 90 ou bb.bienaitre@gmail.com)

ACTIVITES	MARS 2010	AVRIL 2010	INTERVENANTS
SOUTIEN ALLAITEMENT <ul style="list-style-type: none"> • Discussion allaitement • Tirer le lait 	Dimanche 14 mars de 10h30 à 12h00	Dimanche 11 avril de 10h30 à 12h00 Samedi 17 avril de 10h30 à 12h00	Marie-Laure et Christine Marie-Thérèse
MASSAGE BEBE (1 à 9 mois)	Les samedis de 9h00 à 10h00		Marie-Thérèse
PORTAGE EN ECHARPE	Samedi 13 mars de 10h30 à 12h00	Samedi 3 avril de 10h30 à 12h00	Céline et Caroline
GYM ENFANT PARENT (de 9 mois à 3 ans)	Démarrage le samedi 15 mai d'un nouveau groupe si minimum 8 inscriptions Le samedi de 9h15 à 10h15 (salle Colombine) Inscrivez –vous vite !!! Pour le groupe actuel , cours les 13, 20 et 27 mars avec un pot pour finir le 27		Nathalie
DECOUVERTE DU LIVRE (6 mois-3 ans)	Dimanche 28 mars de 10h30 à 11h30		Marina
CONVERSATION autour de : <ul style="list-style-type: none"> • Les pleurs du bébé • Confier son enfant 	Mardi 16 mars de 20h00 à 21h30	Mardi 13 avril de 20h00 à 21h30	Magali et Marie-Thérèse
REUNION à THEMES <ul style="list-style-type: none"> • Crèches, nounou... : que choisir ? • Les « bébés nageurs » • Accompagner l'enfant vers l'autonomie 	Dimanche 28 mars de 10h30 à 12h00 Samedi 20 mars de 10h30 à 12h00	Samedi 10 avril de 10h30 à 12h00	Marie-Laure Marie-Thérèse
COMMUNICATION PARENT ENFANT	Les 9 – 18 et 23 mars de 20h30 à 23h00 Démarrage d'un prochain groupe si suffisamment de personnes (8 minimums)		Marina

Nos partenaires dans les locaux de l'association (contactez-les directement)

Inscrivez-vous vite !!!

CHANT prénatal Chant maman bébé Chant familial	Démarrage d'un atelier dès qu'1 groupe d' au moins 3 participants sera constitué Le mardi de 10h00 à 11h00 et de 10h15 à 11h15 Un dimanche/mois de 10h30 à 11h30	Aude EHRHARDT Musicienne 01 60 10 52 75
CONSEIL EN IMAGE : - Atelier couleur - Atelier maquillage - Atelier morpho style	Démarrage d'un atelier dès qu'un groupe d' au moins 4 participantes sera constitué (Jours et horaires à définir)	Claire FIQUET Esthéticienne conseil en image 06 62 51 11 66
YOGA PRENATAL	Le 2 ^{ème} et le 4 ^{ème} jeudi du mois de 17h30 à 18h30 ou de 19h00 à 20h00 Atelier "Ayurveda et Yoga : conseils et bien-être au quotidien" samedi 24 avril de 14h00 à 16h00	Béatrice HEROGUER Professeur de Yoga 06 85 35 07 56

Le mercredi est réservé à Jacques CHEVALLIER Psychothérapeute
Tel : 06 86 40 26 91